



Verhaltensregeln beim Waldbaden / Naturtherapie

Damit Dein Walderlebnis sicher, respektvoll und bereichernd wird, bitte ich Dich, folgende Hinweise zu beachten:

1. **Natur schützen:** Bitte hinterlasse keine Abfälle, pflücke keine Pflanzen und störe keine Tiere.
2. **Ruhig & achtsam sein:** Vermeide laute Gespräche und schnelle Bewegungen – sie stören die Stille und andere Teilnehmende.
3. **Keine offenen Feuer:** Im Wald gilt grundsätzlich Rauchverbot – besonders in trockenen Zeiten.
4. **Privatsphäre achten:** Lass anderen Teilnehmenden Raum für ihre eigenen Erfahrungen.
5. **Smartphones/ Handys:** Während des Kurses bitte Flugmodus aktivieren – für echte Naturverbundenheit (Digital Detox).
6. **Anweisungen folgen:** Bitte halte Dich an die Hinweise der Kursleitung – für Deine Sicherheit und ein gutes Miteinander.
7. **Achtsamkeit vor Gefahr:** Achte auf rutschige Wege, Wurzeln oder Äste und bewege Dich bewusst.
8. **Nur Erinnerungen mitnehmen:** Lass die Natur so zurück, wie Du sie vorgefunden hast – unberührt und lebendig.

Danke für Deine Achtsamkeit.

Offizielle Genehmigung

Der Klanghafen Lindau besitzt die offizielle Genehmigung zur Durchführung von Waldbaden- und Naturtherapie-Angeboten durch die Bayerischen Staatsforsten (AöR) sowie die jeweils zuständigen Behörden in vereinbarten Waldgebieten.

Haftungsausschluss für Waldbaden / Naturtherapie

Angebote im Klanghafen Lindau

**Bitte ausgefüllt und unterschrieben zur Veranstaltung mitbringen.
Andernfalls ist eine Teilnahme leider nicht möglich.**

1. Die Teilnahme am Waldbaden erfolgt auf eigene Gefahr. Der/die Teilnehmer:in erklärt durch die Anmeldung, dass sein/ihr gesundheitlicher Zustand die Teilnahme am Waldbaden / an der Naturtherapie erlaubt. Die möglichen Gefahren eines Aufenthalt im Wald sind bekannt.
2. Der/die Teilnehmer:in verpflichtet sich der Kursleitung etwaige gesundheitliche Probleme und eventuellen Allergien vorab mitzuteilen. Eventuell benötigte Notfallmedikamente sind mitzuführen.
3. Der/die Teilnehmer:in wird keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen, die durch die Teilnahme am Waldbad / an der Naturtherapie entstehen können, geltend machen. Dies gilt sowohl für Personen als auch für Sachschäden, insbesondere auch für Folgen von Unfällen.
4. Die Kursleitung übernimmt keine Haftung für beschädigte oder abhanden gekommene Gegenstände wie beispielsweise Ausrüstung, Zubehör, Bekleidungsstücke und Wertgegenstände der Teilnehmer:in.
5. Für eventuelle seelische, körperliche oder materielle Schäden wird keine Haftung übernommen.

Der/Die Teilnehmer:in erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters „Klanghafen Lindau“ Kursleitung: Viktoria von Sabler, für Schäden und Gefahren jedweder Art an.

Lindau, _____
Datum

Unterschrift



Waldbaden by Klanghafen Lindau
Stille – Achtsamkeit – Klang

Kursleitung: Viktoria von Sabler
Zert. Kursleiterin für Waldbaden, Stille und Naturtherapie
Zert. Peter Hess® - Klangmassagepraktikerin
Peter Hess® - Klangexpertin Demenz
Betreuungskraft nach §87b